

Chanter en Liberté, Le corps en Joie

poésie, mélodie, rythme,
souffle, chansons
improvisation



Brigitte Apap Fonda
musicienne depuis l'enfance,
chanteuse, rythmicienne,
pratiquienne en psychophonie®

stage d'été résidentiel
près d'Annecy
du 17 au 21 août 2024

**Cultiver la présence fine à son corps
Y enraciner sa Voix, la fluidifier,
l'enrichir, s'écouter, s'ajuster !
La parole se Pose. La Musique coule de Source.
Savourons la Pause !**

**Dans un cadre magnifique, à 17 kms du lac d'Annecy,
dans une ferme joliment rénovée,
entourée de forêts et de belles montagnes,
nous prendrons du temps pour se poser, mieux vivre,
jouer et s'ouvrir à notre voix!**

La psychophonie travaille sur tous les plans de l'être :
physique, émotionnel, psychique, énergétique.

Durant ce stage, nous aborderons, sous les couleurs de l'été,
les grands axes de la psychophonie :

- * enracinement et rayonnement
- * Libération et développement du souffle
- * Le lien voix parlée / voix chantée
- * Les 5 sens ou comment enrichir notre expression vocale
 - * qualité de l'écoute / qualité de l'émission
 - * harmonisation des différents plans de l'être

Travail individuel et collectif

Nourriture choisie, de saison,
essentiellement bio et végétarienne.
Nous préparerons ensemble les repas
et partagerons dans la convivialité.

Tarif du stage :

300€ pour les frais pédagogiques
120€ pour l'hébergement et les repas

L'argent ne doit pas être un frein
Parlons en!

Rendez vous le samedi 17 aout, à 10h pour débiter le stage. Possibilité d'arriver la veille.
Fin du stage le mercredi 21 aout vers 17h. Possibilité de ne repartir que le lendemain.
Annecy est la gare la plus proche. Il faudra s'organiser pour des co voiturages possibles.

Chaque matin, nous prendrons 45mn d'éveil dans la nature, avant le petit déjeuner, pour délier le corps, le souffle et la voix, se réajuster dans notre présence intime au monde.

Après le petit déjeuner, nous chanterons 2 heures.

Construire sa voix dans cette présence, grâce aux vocalises, aux jeux vocaux, aux chansons liées à la saison! (répertoire : chansons françaises et traditionnelles)

L'après midi sera consacré aux jeux de rythme et d'improvisation, à la musicalité et au travail individuel. Nous chanterons 3h.

Nous préciserons ensemble, dans la mesure du possible, les horaires de la journée en fonction de vos envies ... balades , visites, besoins en temps de repos...

Le 3e après midi nous ferons une pause, propice à une grande balade ou autre...

L'hébergement se fait en dortoir.

Il doit être possible de demander une chambre individuelle et (ou) de poser une tente sur le lieu.

N'hésitez pas à poser des questions pour de plus amples renseignements!